



Bureau Dijkstra

H A M E E D A L A K H O

training · coaching · advies

KIRSTEN
REGTOP
.COM

Persoonlijke en professionele moed bij de aanpak van geweld

Terugkommiddag: Geaccrediteerde cursus:

2024, 26 september

Sietske Dijkstra, Kirsten Regtop en Hameeda Lakho

"Vulnerability
sounds like **truth**
and feels like **courage**.
Truth and **courage**
aren't always **comfortable**,
but they're never
weakness."

- Brené Brown



Opbouw

1. Welkom en focus
2. Korte inhoudelijke terugblik op programma (alle drie onderdeel)
3. Introductie op de middag en de gloed van moed (middagvoorzitter)
4. Presentaties Gloed van Moed (2 x korte pauze)
5. Inhoudelijke reflectie docenten
6. Slotronde, vervolg en afronding (QR code)

De driehoek en state of the art

- Ervaringsdeskundigheid
- Praktijkkennis
- Onderzoek/Reflectie

Moed: de basis en kern van ons programma

1. In de ontwikkeling en uitvoering van de cursus staat de driehoek van **ervaringsdeskundigheid, praktijkkennis en onderzoek en reflectie** voor ons centraal waarin we met **meerdere perspectieven en tenminste twee personen** werken
2. **Moed kent lagen:** is fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel, moreel en verbonden met leiderschap en omgevingsbewustzijn
3. Het persoonlijke en professionele zijn met elkaar verbonden, noch de persoon noch de professie wegmoffelen en **empathie met vakkennis versterken en andersom**
4. Moed kun je op verschillende manieren invullen en er een leerpunt of leervraag aan koppelen, wij beogen een **veranderingsdoel door iets anders gaan doen of uit te proberen in de praktijk**

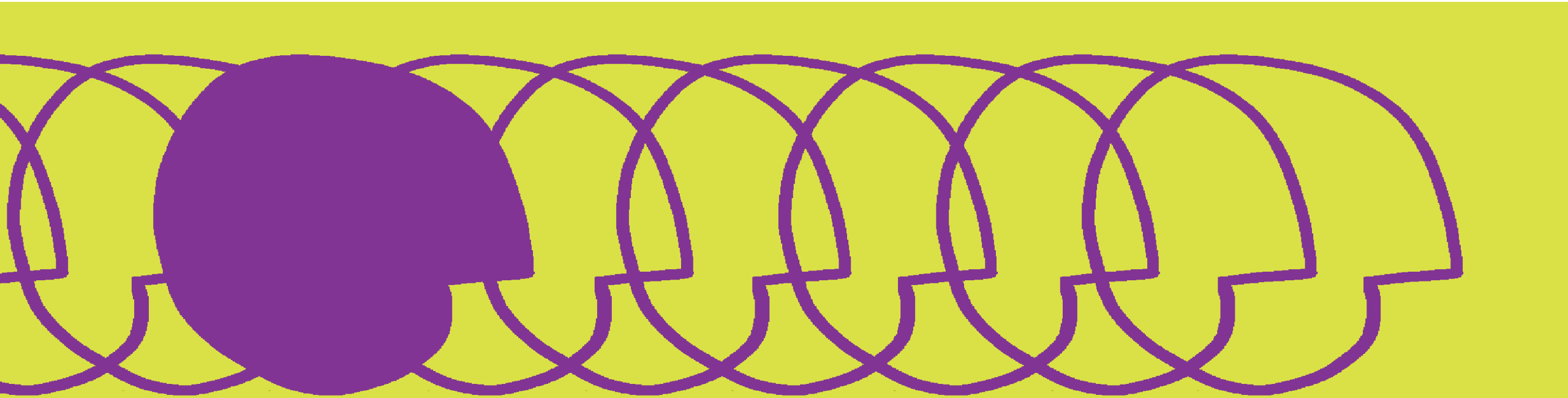
Programma De Gloed van je Moed

- **Gloed van je Moed (circa 20 minuten)**
 1. **Wat is nou eigenlijk geweld? Edward**
 2. **De echte Nadia. Hoe zij persoon en professie integreert Nadia**
 3. **Van binnenuit! Persoonlijke en professionele moed zijn verweven Zhevondra**
 4. **De kracht van intuïtie (groepsoefening, gemakkelijke kleding) Pepijn**
- **Pauze**

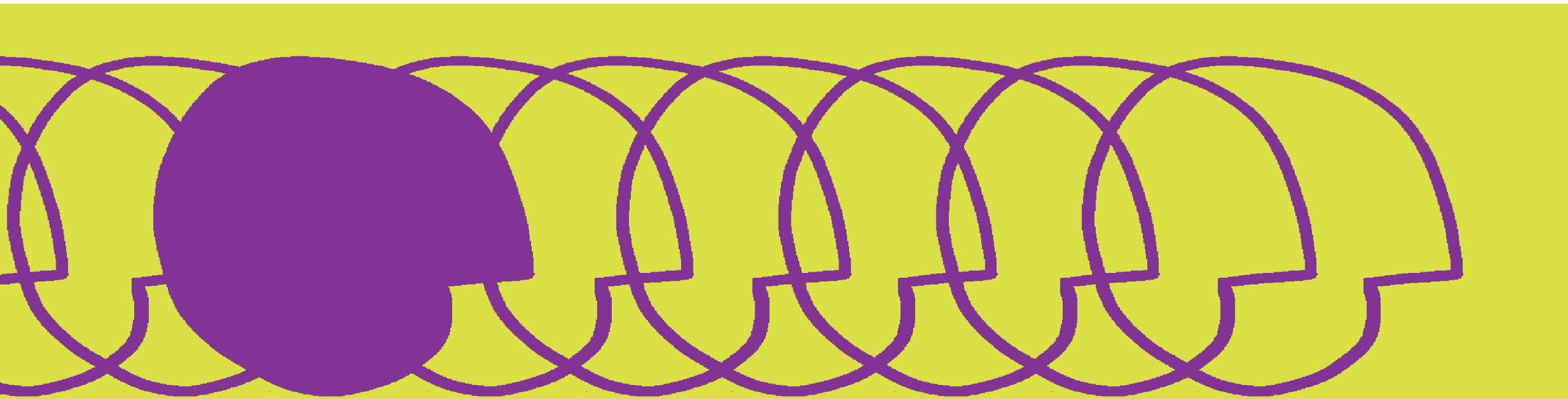
1. **Moedige pijn Ilse en Niermala**
 2. **De capability benadering in het werk van Alice**
 3. **Intiem terreur en (on)veiligheid. Blik van binnen naar buiten en van buiten naar binnen Ellen**
 4. **Nazorg vanuit presentie als morele plicht. Een oproep aan het management Caro**
- **Pauze**
 1. **Inhoudelijke reflectie docenten**
 2. **Slotronde, vervolg en afronding**

Moed in de keten/netwerksamenwerking

Reflectie en oefening



- Reflectie Hameeda: hoe zet je ervaringsdeskundigheid in en hoe maak je het verschil?
- Wat valt jou op bij professionals en bij slachtoffers? En bij plegers?
- Hoe kun je ervaringsdeskundigheid integreren in je werk?



Reflectie casuïstiek

- Client perspectief
- Trauma-, gender, cultuur en inkomenssensitief werken
- Economisch achtergrond
- Inclusief handelen
- Pijn en rouw om wat er niet was

Veiligheid, bescherming, vertrouwen, geborgenheid en liefde

Reflectie casuïstiek

- De impact wat er niet was en hoe dit gezinnen klem zet.
- Familie geheimen en intergenerationeel trauma, ACE patronen
- In plaats van symptoombestrijding (alcohol moet stoppen), dieper inzoomen
- Pijn en rouw om wat er niet was

Veiligheid, bescherming, vertrouwen, geborgenheid en liefde

Reflectie casuïstiek

- Verschil maken: door aanwezigheid, lange adem, geleidelijke onthulling en feedback)
- Veiligheidsvoorwaarden? Wanneer en wie maakt en bewaakt veiligheidsplan? En samenwerken voor veiligheid
- Onderscheid in geweldsrelatiepatronen: intieme terreur wordt opgevat als twee kijden twee schuld
- Schurende en verbindende samenwerking : **regierol beter nog articuleren**
- Indien geen gerichte gezamenlijke actie,vervolg of warme overdracht dan is de kans op herhaling en verergering groot (oz lange adem)
- Wat is moed in je casus? Welke rol speelt reflectie?

Veiligheid

Vertrouwen

Oprechtheid

Contact

Eerlijk

Elkaar te woord staan ook bij visieverschil

Respect

Transparantie

Oprecht nieuwsgierig

Geen etiketten

Gelijkwaardigheid

Betrouwbaarheid



- Presentatie Sietske: Wat kunnen professionals doen om dwingende controle te doorzien en fataal geweld te helpen voorkomen?



Evaluatie

- [Evaluatie professionele en persoonlijke moed 2024 Den Haag](#)

- [Eerst graag schriftelijk via de link dan kort nabespreken in de groep](#)



QR evaluatie

Hoe ga je verder en wie betrek je daarbij?

- Wat zijn de vervolgstappen van de gloed van jouw MOED?



H A M E E D A L A K H O
training · coaching · advies

KIRSTEN
REGTOP
.COM

Persoonlijke en professionele moed bij de aanpak van geweld

Dank voor jullie deelname!



geweld

[kracht + uiting]

wat herken jij?

[zien + horen]

HOE
GEWELD-IG
BEN JIJ?

Love
Shouldn't
Hurt



**WAAR DENK
JIJ NU AAN?**

**NIET ALLES IS WAT HET LIJKT
GEWEED DUS OOK NIET
BIJ TWIJFEL ... STEL VRAGEN**